

ATELIER DER LEBENSKUNST

Programm Januar bis März 2025



Atelier der
Lebenskunst

SELENKONFETTI



Atelier der Lebenskunst

Nevin Bal Vogelakos

Staatl. anerk. Dipl. Sozialpädagogin

Ludwigshafener Straße 50

65929 Frankfurt am Main

www.atelierderlebenskunst.de

**Anmeldung &
Informationen**
0152 - 52 59 02 18



Die Kunst, das Leben glücklich & erfüllt zu gestalten

Willkommen im Atelier der Lebenskunst – wo du deine Seelenkraft entfaltetst!

Im Atelier der Lebenskunst laden wir dich ein, deine eigene Kunst des Lebens zu entdecken – eine Kunst, die mit Freude, Achtsamkeit und Kreativität gefüllt ist.

„**Seelenkofetti**“ ist mehr als nur ein Konzept – es ist eine Einladung, das Leben in seiner ganzen Fülle zu feiern. Es geht darum, mit offenen Augen und Herzen im Hier und Jetzt zu leben und die kleinen, magischen Momente des Alltags zu schätzen.

Seelenkofetti ist die Lebenskunst, die uns ermutigt, das Leben voller Freude zu gestalten – durch Achtsamkeit, kreative Ausdrucksformen und das bewusste Erleben der Welt um uns herum. In unseren Kursen und Events wirst du entdecken, wie du die Schönheit des Lebens noch intensiver spüren und dein inneres Potenzial entfalten kannst.

Letztlich ist Lebenskunst eine individuelle Reise, die für jeden von uns einzigartig ist.

Wir erkunden, wie du im Einklang mit deinen eigenen Werten und Wünschen leben kannst – in einem Leben, das tief erfüllt und bedeutungsvoll ist. Bei uns geht es darum, die Momente des Lebens zu schätzen, die dich wirklich nähren und dich zu deinem authentischen Selbst führen.

Ob durch Yoga, Meditation, Kunst, Tanz und Musik oder andere kreative Ausdrucksformen – wir bieten dir die Möglichkeit, dich mit Freude und Leichtigkeit auszudrücken.

Entdecke deine Lebenskunst – denn sie ist nicht nur eine Idee, sondern eine kraftvolle, lebendige Praxis, die dich dazu einlädt, dich selbst neu zu entdecken und dein Leben in vollen Zügen zu genießen.

Komm und erlebe, wie du mit uns gemeinsam „Seelenkofetti“ in dein Leben bringen kannst – und starte deine Reise zu mehr Freude, Klarheit und innerer Erfüllung.

Wir laden dich ein, Teil unserer bunten, lebensfrohen Community zu werden – einem Ort, an dem du dich mit anderen verbinden kannst, die ebenso voller Leben und Kreativität sind. Gemeinsam schaffen wir eine Atmosphäre, in der du dich rundum wohl und inspiriert fühlst.

www.atelierderlebenskunst.de

0152 - 52 59 0218

ATELIER DER LEBENSKUNST

Programm Januar bis März 2025

Anmeldung &
Informationen
0152 - 52 59 02 18



19.01. bis 30.03.
Seelenkonfetti® Kids

Kinderyoga, Kreativzeit & Entspannung

Samstag, 25. 01.
Theater-Workshop
Kids



Freitag, 14.02.

BFF Yoga

ab 5 Jahre



Freitag, 21.02.

Mezdeke Night

nur für Frauen



Samstag, 22.02.

Kakaozeremonie & Mini-Retreat

Kids



Samstag, 01.03.

Breakfast Club

Eltern-Kind Disco



Samstag, 15.03.

Offener Spieltreff

Kind / Eltern



Samstag, 22.03.

Breakfast Club

Ecstatic Dance



Samstag, 29.03.

Kinder-Flohmarkt

Spielzeug, Bücher u.v.m.



Events, Kurse &
Veranstaltungen
Aktuelles auf der
Website oder Instagram





Programm **Januar bis März 2025**



Seelenkonfetti[©] Kids

sonntags 10 Termine PLUS 1 x Mini-Retreat

19.01. bis 30.03. **11:00 bis 12:00 Uhr**

* Mini-Retreat 30.03. (120 Minuten) bis 13:00 Uhr *

8 Plätze verfügbar

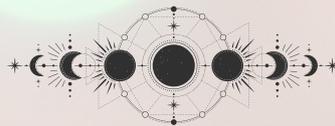
10 x Yoga & Kreativzeit 60 min.
1 x Mini-Retreat 120 min.

Preis: 132,00 €
120,00 € Einmalzahlung
oder 3 x 44,00 €

Kinderyoga, Kreativzeit & Entspannung

Die Kinder erleben eine bunte Mischung aus Kinderyoga, Kreativzeit, Tanz und Bewegung, die ihre Fantasie anregt und ihre Körperwahrnehmung stärkt. Durch die verschiedenen Elemente werden nicht nur motorische Fähigkeiten und Kreativität gefördert, sondern auch soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit und Empathie. Die Kinder lernen, ihre Emotionen auszudrücken und ein positives Selbstbewusstsein zu entwickeln, während sie gemeinsam Spaß haben.

60 Minuten zum Spaß haben, Entspannen, Lachen, Bewegen, Singen, Spielen und kreativ Sein ❤️



Theater Workshop

für Kids ab 5 Jahre

Im Workshop entdecken die Kinder spielerisch die Welt des Theaters und entwickeln ihre Kreativität, Ausdrucksfähigkeit und Teamarbeit.

Samstag, 25.01.
13:00 - 17:00 Uhr

Preis: 38,00 € pro Kind

Durch Rollenspiele und Improvisation lernen sie, ihre Emotionen auszudrücken, Selbstbewusstsein aufzubauen und soziale Fähigkeiten zu stärken. Der Workshop fördert nicht nur die Fantasie, sondern auch die persönliche Entwicklung jedes einzelnen Kindes.



BFF YOGA

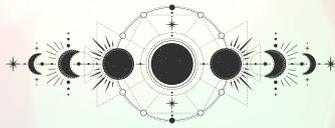
für Kids ab 5 Jahre

Was gibt es Schöneres als mit der besten Freundin oder dem besten Freund gemeinsam zu lachen und Spaß zu haben? **Der Kurs ist auch für Geschwister geeignet**

**Freitag, 14.02.
17:00 - 18:00 Uhr**

Preis: 15,00 € pro Kind

Im BFF Yoga feiern Kinder ihre Freundschaft durch spielerische Partnernyoga-Übungen, kreative Spiele und fröhlichen Tanz. Dabei werden Teamarbeit, Empathie und soziale Fähigkeiten gefördert, während die Kinder lernen, sich gegenseitig zu unterstützen und ihre Gefühle auszudrücken. Der Workshop stärkt nicht nur die Bindung zwischen den BFFs, sondern auch ihr Selbstbewusstsein und ihre Körperwahrnehmung.



Mezdeke Night

Freitag, 21.02. 19:00 Uhr
nur für Frauen



Einlass ab 18:30 Uhr

**Preis: 12,50 € bis 21:00 Uhr
inkl. Willkommensgetränk**

**ab 21:00 Uhr
orientalisches Buffet**

**Preis: 30,00 €
inkl. Tanzabend,
Buffet & Getränke**

Bitte bei der Anmeldung angeben!

Die Mezdeke Night bietet Frauen die Möglichkeit, sich in einer kreativen Umgebung auszudrücken und ihre kulturellen Wurzeln zu feiern. Durch den orientalischen Tanz fördern wir das Körperbewusstsein, die Selbstakzeptanz und stärken das Gemeinschaftsgefühl unter Frauen. Dieser Abend ist eine wunderbare Gelegenheit, sich gegenseitig zu inspirieren und die Vielfalt weiblicher Identitäten zu zelebrieren.

Lass dich von der Energie und der Vielfalt des Mezdeke mitreißen und genieße im Anschluss ein köstliches orientalisches Buffet (optional).

Program **Januar bis März 2025**



Zeremonieller Kakao ist eine besondere, hochwertige Kakaomischung, die dazu dient, die Sinne zu beleben, eine positive Stimmung zu schaffen und den Kindern zu helfen, sich selbst und ihre Gefühle besser wahrzunehmen

Preis:
30,00 € pro Kind

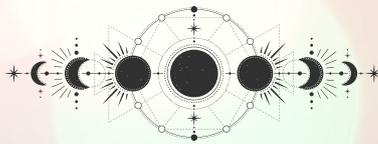
Kakaozeremonie & Mini-Retreat

Samstag, 22.02. 14:00 - 17:00 Uhr für Kids ab 5 Jahre

Eine besondere Kakaozeremonie und ein Mini-Retreat, das Achtsamkeit und Herzöffnung fördert

In einem liebevollen Ritual können die Kinder sich mit sich selbst verbinden, ihre Gefühle entdecken und die Kraft der Gemeinschaft spüren.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Entspannung, Kreativität, Achtsamkeit und innere Ruhe, unterstützt durch Kinderyoga, Meditation, Spiele und andere Aktivitäten, die das Wohlbefinden fördern.



Samstag, 01.03.
10:00 - 12:00 Uhr

Preis: 12,50 €
1 Kind & 1 Erwachsene
20,00 € Familienpreis
(Eltern und Kinder)

Eigene Getränke dürfen mitgebracht werden.

BREAKFAST CLUB Vol.1

Eltern-Kind Disco



Der Breakfast Club im Atelier der Lebenskunst ist eine Veranstaltungsreihe, die regelmäßig unter verschiedenen Mottos stattfindet. Musik und Tanz schaffen eine Atmosphäre voller Lebensfreude und **SELENKONFETTI** ♥

Erlebe unvergessliche Momente bei unserer Eltern-Kind Disco! Gemeinsam tanzen fördert nicht nur die Bindung zwischen Eltern und Kindern, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein und die sozialen Fähigkeiten der Kleinen. Lass uns zusammen Spaß haben und die Freude an der Musik entdecken!

Auch mit Großeltern oder anderen Bezugspersonen ein tolles Erlebnis.
Um vorherige Anmeldung wird gebeten **0152 - 52 59 02 18**



Programm **Januar bis März 2025**



Offener Spieltreff

Samstag, 15.03. 14:00 - 17:00 Uhr

Eltern und Kinder

Preis:

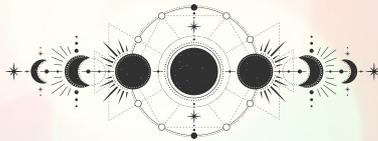
25,00 € pro Familie

Eigene Verpflegung darf mitgebracht werden.

Anmeldung

0152 - 52 59 02 18

Der Offene Spieltreff bietet Kindern und Eltern die Möglichkeit, gemeinsam in einer entspannten und einladenden Atmosphäre zu spielen und zu entdecken. Hier können die Kleinen ihre Kreativität entfalten, soziale Fähigkeiten entwickeln und neue Freundschaften schließen, während die Eltern sich austauschen und unterstützen können. Durch freies Spiel und gemeinsames Entdecken fördern wir die Selbstständigkeit und das Miteinander der Kinder auf spielerische Weise.



BREAKFAST CLUB Vol.2

Ecstatic Dance



Samstag, 22.03.

10:00 - 12:00 Uhr

Preis: 12,50 € p.P.

20,00 € (2 Personen)

Eigene Getränke dürfen mitgebracht werden.

Alkohol ist nicht erlaubt!
(eine wichtige Regel des Ecstatic Dance)

Der Breakfast Club im Atelier der Lebenskunst ist eine Veranstaltungsreihe, die regelmäßig unter verschiedenen Mottos stattfindet. Musik und Tanz schaffen eine Atmosphäre voller Lebensfreude und **SELENKONFETTI** ♥

Erlebe die Freiheit des Ecstatic Dance! In einem geschützten Raum kannst du dich zu vielfältiger Musik frei bewegen und deinen eigenen Tanzstil entfalten. Lass dich von der Energie der Gemeinschaft mitreißen und finde deine innere Ekstase durch kreativen Ausdruck und Bewegung.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten **0152 - 52 59 02 18**



Kinderflohmarkt

Samstag, 29.03. 10:00 - 14:00 Uhr

Spielzeug, Bücher, Spiele, Puzzle u.v.m.

Interessiert an einem eigenen
Verkaufsstand?

Dann melde dich an:
0152 - 52 59 02 18

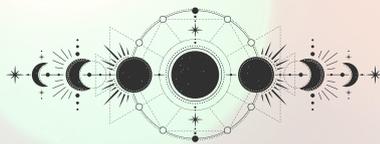
Standgebühr:
2,50 €
+ Kuchenspende

Kein Verkauf von Kleidung!

Kommt vorbei und stöbert auf unserem Kinderflohmarkt nach tollen Schätzen! Die kleinen Verkäuferinnen und Verkäufer bieten ihre Spielzeuge, Bücher und Puzzles u.v.m. an.

Lasst euch von der fröhlichen Stimmung verzaubern, in der die Kinder mit Begeisterung ihre Sachen verkaufen und ergreift die Chance, einzigartige Fundstücke zu entdecken.

Genieße dazu unseren leckeren Kaffee und Kuchen – ein Erlebnis für die ganze Familie!



**Das Atelier der Lebenskunst
auf Instagram**



Erhalte **die neuesten Infos!** Aktuelle Kurse, Events und mehr warten auf dich.



Nevin Bal Vagelakos

Staatl. anerck. Diplom Sozialpädagogin

Pädagogik für Körper, Geist & Seele ♥ achtsam. empathisch. kreativ.

Meine Vision Seelenkonfetti®

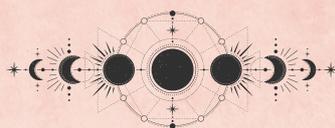
Das Atelier der Lebenskunst ist ein Ort, an dem du dich wohl, angenommen und lebendig fühlst!

Mit über 20 Jahren Erfahrung als Sozialpädagogin bringe ich eine Fülle von Inspirationen und kreativen Ideen mit. Hier fördern wir Lebenskunst und Lebensfreude durch vielfältige kulturpädagogische Angebote, Entspannung, Bildung und Kreativität.

Lass uns gemeinsam Räume schaffen, in denen du dich frei entfalten, deine Talente entdecken und dich selbst spüren kannst.

Ich glaube fest daran, dass eine wunderbare Zukunft auf uns alle wartet – und wir starten **JETZT!**

Ich lade Dich herzlich ein, einfach nur zu SEIN!



www.atelierderlebenskunst.de

Die Kunst, das Leben glücklich & erfüllt zu gestalten



Atelier der Lebenskunst

Nevin Bal Vagelakos

Staatl. anerk. Dipl. Sozialpädagogin

Ludwigshafener Straße 50

65929 Frankfurt am Main

www.atelierderlebenskunst.de



0152 - 52 59 0218